

PREPARO PARA OS EXAMES ULTRASSONOGRÁFICOS DO ABDÔMEN TOTAL

1. Preparo (PRESTAR ATENÇÃO PARA O PERÍODO AGENDADO):

a) Para exames agendados no **período da manhã**:

- **No dia anterior ao exame: dieta leve.**

- Almoço: sem carnes vermelhas e massas.
- Café da tarde: pode ingerir água sem gás, chá, sucos coados, leite, iogurte, torradas e gelatina.
- Jantar: até às 21:00h; pode ingerir água sem gás e sopa (somente o caldo, sem conteúdo sólido).

- **No dia do exame:**

- Jejum de 8 horas antes do horário do exame.
- Vir de bexiga cheia (ingerir 6 copos médios de água **sem gás**, totalizando entre 1 a 1,5 litros, entre uma hora e uma hora e meia antes do horário do exame)

b) Para exames agendados no **período da tarde**:

- **No dia anterior ao exame: dieta leve.**

- Jantar: sem carnes vermelhas e massas.

- **No dia do exame:**

- Café da manhã: pode ingerir água **sem gás**, chá, sucos coados, torradas e gelatina. Sem derivados do leite.
- Jejum de 8 horas antes do horário do exame, a partir de _____ horas.
- Vir de bexiga cheia (ingerir 6 copos médios de água **sem gás**, totalizando entre 1 a 1,5 litros, entre uma hora e uma hora e meia antes do horário do exame)

c) Para exames agendados no **período da noite**:

- **No dia do exame:**

- Café da manhã: pode ingerir água **sem gás**, chá, sucos coados, leite, iogurte, torradas e gelatina.
- Almoço: pode ingerir água sem gás e sopa (somente o caldo, sem conteúdo sólido).
- Jejum de 8 horas antes do horário do exame, a partir de _____ horas.
- Vir de bexiga cheia (ingerir 6 copos médios de água **sem gás**, totalizando entre 1 a 1,5 litros, entre uma hora e uma hora e meia antes do horário do exame)

2. INSTRUÇÕES PARA OS EXAMES AGENDADOS NO MESMO DIA DA **ENDOSCOPIA DIGESTIVA ALTA OU COLONOSCOPIA**: o paciente deverá no **dia anterior**, ingerir um copo de água até às 22:00 horas e não urinar de madrugada ou pela manhã; **no dia do exame** deverá permanecer em jejum absoluto (**NÃO INGERIR ÁGUA**) vindo à clínica de bexiga cheia. Obrigatoriamente o exame de ultrassom deverá ser realizado antes.

3. NOS EXAMES ULTRASSONOGRÁFICOS DO **ABDÔMEN SUPERIOR E DO HIPOCÔNDRIO DIREITO NÃO É NECESSÁRIO A INGESTÃO DE ÁGUA.**

4. Não fumar pelo menos 8 horas antes do horário agendado.