

## PREPARO PARA OS EXAMES ULTRASSONOGRÁFICOS DO APARELHO URINÁRIO, PRÓSTATA, PELVE POR VIA SUPRA-PÚBICA, TRANSVAGINAL E GESTACIONAL DO 1º TRIMESTRE

### 1. Preparo:

#### - No dia do exame:

- Vir de bexiga cheia (ingerir 6 copos médios de água **sem gás**, totalizando entre 1 a 1,5 litros, entre uma hora e uma hora e meia antes do horário do exame e **não urinar**).

2. INSTRUÇÕES PARA OS EXAMES AGENDADOS NO MESMO DIA DA **ENDOSCOPIA DIGESTIVA ALTA OU COLONOSCOPIA**: o paciente deverá no **dia anterior**, ingerir um copo de água até às 22:00 horas e não urinar de madrugada ou pela manhã; **no dia do exame** deverá permanecer em **JEJUM ABSOLUTO (NÃO INGERIR ÁGUA)** vindo à clínica de bexiga cheia. **APÓS** a endoscopia digestiva alta ou colonoscopia não é mais necessário o jejum.